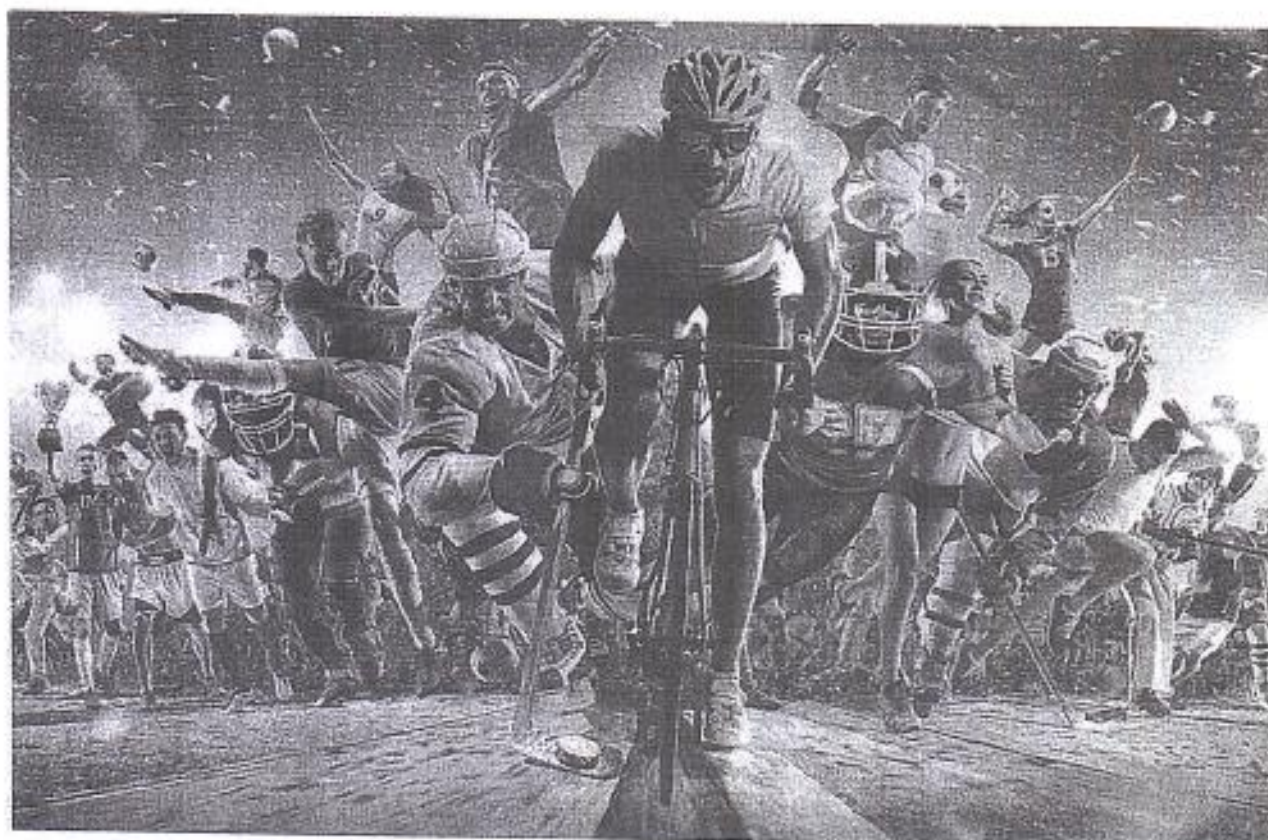


ПЛАН
МБОУ ДО «ДЮСШ
п. Сангар»
на учебные группы
на 2024-2025
учебный год.
УЧЕБНЫЙ



п. Сангар
2024 год

**Учебный план
 на учебные группы
 46 недель + 6 недель.
 2024 - 2025 учебный год.**

Этапы подготовки	Начальная Подготовка		Учебно-тренировочная подготовка			
	1 год	Свыше 1 года	1 год	2 года	3 года	4 года
Периоды подготовки						
Возраст учащихся	8-9 лет					15-21
Количество учащихся	15	12	12	12	12	8
Режим работы	3x2	3x3	5x2	4x3	4x4	6x3
Недельная нагрузка	6	9	10	12	16	18
Кол-во часов за 46 недель	276	414	460	552	736	828
Кол-во занятий	138	138	230	184	184	276
Кол-во часов в с/лагере 6 недель	36	54	60	72	96	108
Кол-во занятий	18	18	30	24	24	36
	312	468	520	624	832	936
Всего часов в год 52 недели						
Кол-во занятий	156	156	260	208	208	312
Кол-во соревнований	-	2	6	8	10	12

Виды подготовки						
1. Теория	14	19	24	30	38	44
2. ОФП	84	100	112	134	182	207
3.СФП	70	76	78	88	98	114
4. Техническая	82	165	188	219	234	268
5. Тактическая	48	50	60	67	143	176
6. Игровые дни и кроссы	-	44	34	58	93	61
7. Контрольные испытания	6	6	8	10	12	14
8. Судейство	-	-	-	-	10	24
9. Медицинское обследование.	8	6	10	10	12	16

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар», составлен на основании рекомендаций МР РС (Я) и в соответствии с Уставом учреждения.

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар», документ, регламентирующий организацию образовательного процесса в учреждении, является основным финансовым документом, на его основе составляется тарификация педагогических работников. Суммарное итоговое количество часов в нём определяет финансирование учреждения из бюджета на учебный год.

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар», рассчитан на 52 недели из них 6 недель в спортивном лагере. ДЮСШ работает по учебно-тренировочной (9, 18 часов в неделю) программе. Минимальное количество занимающихся 8 - 15 человек. Минимальная нагрузка 3 тренировки по 2 учебных часа в неделю. Максимальная нагрузка 6 тренировок по 3 учебных часа в неделю.

Направленность: физкультурно-спортивная.

1. Отделение лёгкой атлетики:

Программа:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	9	1	С 8-12 лет	10	
2 год					
3 год	9	1	С 9-15 лет	26	
4 год	9	1	С 7-12 лет	26	
5 год	18	1	С 14	9	
		4		71	71

Тренера: Кузенко А.В. – часов

Горбунов В.С.- 18 часов (старший тренер 18 часов)

Сэбзэн С.А.К. -9 часов

2. Отделение настольного тенниса :

Программа:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
2 год	9	1	С 9 лет	9	
		1		9	9

Тренер: Олесова Е.В. – 9 часов

3. Отделение волейбола:

Программа:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	27	3	с 10 лет	33	
3 год	9	1	С 13-18 лет	10	
4 год	9	1	С 11-18 лет	16	
	45	5		59	59

Тренера : Югов Н.В. – 18 часов

Тукачсва Е.В. – 18 часов

4. Отделение баскетбола:**Программа:**

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год					
2 год	9	1	с 10 лет	13	
	9	1		13	13

Тренер : Варфоломеев С.В. – 9 часов

5. Отделение бокса:**Программы:**

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	9	1	С 9 лет	12	
2 год					
3 год	9	1	С 12 лет	10	
4 год					
6 год					
	18	2		22	18

Тренер: Кривошапкин С.С. -18 часов

6. Отделение национальных видов спорта (северное многоборье):**Программы:**

- Учебно – тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год					
2 год	9	1	с 9 лет	13	
	9	1		13	13

Тренер: Кейметинев Н.А. – 9- часов

7. Отделение шахмат:**Программы:**

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
3 год	9	1	с 7 – 12лет	18	
	9	1		18	18

Тренер: Покатилова В.В. -9 часов

8. Отделение вольной борьбы:**Программы:**

- Учебно – тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	9	1	С 7 лет	13	
2 год	9	1	с 7 – 12 лет	6	
3 год	9	1	С 8-17 лет	12	
4 год					
5 год	36	2	С 12 лет	37	
6 год	18	1	С 9 лет	13	

Тренер: Токпоков Е.Н. -27 ачсов

Данилов Н.Н. - 27 часов

Расулов Р.Т. – 27 часов

9. Отделение стрельбы**Программы:**

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
3 год	9	1	С 9 лет	19	
		1		19	19

Тренер :Югов Н.В. - -9 часов

10. Отделение АФК**Программы:**

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
2 год	9	1	С 7 лет	9	
		1		9	9

Тренер : Игнатьева А.Р. – 9 часов

11.Отделение Бадминтон**Программы:**

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
2 год	9	1	с 9 лет	13	
		1		13	13

Тренер : Тукачева Е.В. -9 часов

12. Отделение Мас- рестлинг**Программы:**

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
2 год	9	1	с 8 лет	12	
		1		12	12

Тренер : Никифоров К.К. – 9 часов

13.Отделение Якутские настольный игры**Программы:**

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	9	1	с 8 лет	14	
		1		14	14

Тренер: Петров Г.К. – 9 часов

14.Отделение Якутские прыжки**Программы:**

- Учебно - тренировочная

срок обучения	часов в неделю	количество групп	минимальный возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	9	1	с 7 лет	8	
		1		8	8

Тренер: Кривошапкин К.К. – 9 часов

Количество часов по плану (Включая старшего тренера) -357

Групп — 27.

Минимальный охват детей — 332.

Образовательные программы, реализуемые в учреждении:

№	Отделение по виду спорта	Название и направленность программы	Автор	Срок реализации
1	Лёгкая атлетика	Лёгкая атлетика типовая Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности по теме «Легкая атлетика»	Горбунов В.С. Сэбзэн С.А.К. Кузенко А.В.	2 1 2
2	Волейбол	Волейбол типовая Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности по теме «Волейбол»	Тукачев Е.В. Н.В. Югов Охлопков И.Л.	3 2 1
3	Бокс	Бокс типовая Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности по теме «бокс»	Кривошапкин С.С.	3 1
4	Национальные виды: Северное многоборье	Северное многоборье типовая — состоит из пяти спортивных дисциплин: метание топора на дальность, бег с палкой, тройной национальный прыжок с отталкиванием двумя ногами, метание тынзяна на хорей и прыжки через нарты. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности	Кейметинов Н.А.	1
5	Пулевая стрельба	«Стрельба из пневматической винтовки», Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности	Югов Н.В.	2
6	Мас- реслинг	Мас-рестлинг –вид единоборства. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности	Никифоров К.К.	1
7	Борьба вольная	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности по теме «Борьба вольная»	Р.Т. Рассулов Данилов Н.Н. Токпоков Е.Н.	2,3 2,3 3
8	Баскетбол	Баскетбол типовая Дополнительная общеразвивающая	Варфоломеев С.В.	1

		программа физкультурно – спортивной направленности по теме «Баскетбол»		
9	Шахматы	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности по теме «Шахматы»	В.В. Покатилова	3
10	АФК	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности по теме «Адаптивная физическая культура»	Игнатьева А.Р.	1
11	Настольный теннис	Типовая общеразвивающая физкультурно – спортивной направленности	Олесова Е.В.	1
12	Бадминтон	Типовая общеразвивающая физкультурно – спортивной направленности	Тукачева Е.В.	3
13	Якутские настольные игры	Типовая общеразвивающая физкультурно – спортивной направленности «Хабылык, хаамыска»	Петров Г.К.	2
14	Якутские прыжки	Типовая общеразвивающая физкультурно – спортивной направленности «Якутские прыжки»	Кривошапкин К.К.	1

Корректировка учебного плана может производиться в случае

- Изменения режима работы ДЮСШ
- Увольнение тренера - преподавателя
- Приём на работу нового тренера - преподавателя (при наличии вакансии)
- Перераспределения часов по отделениям
- В связи с уменьшением количества детей (закрытие групп из-за недобора).

Выполнение учебного плана контролируется

- Ежемесячно по журналам учета посещений
- По выполнению планов - графиков и планов педагогов по направлениям деятельности.

В случае вынужденного отсутствия педагога (болезнь, длительная командировка, учёба) выполнение учебного плана может быть обеспечено

- Заменой
- Уплотнение учебного материала за счёт часов повторения и практики

- За счёт снятия менее значимых часов

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ в п. Сангар» рассчитан на 46 учебных недель и 6 часов в спортивном лагере или учебно-тренировочных сборах.

Учебный план составлен Завучем по УВР



Харебина И.И.