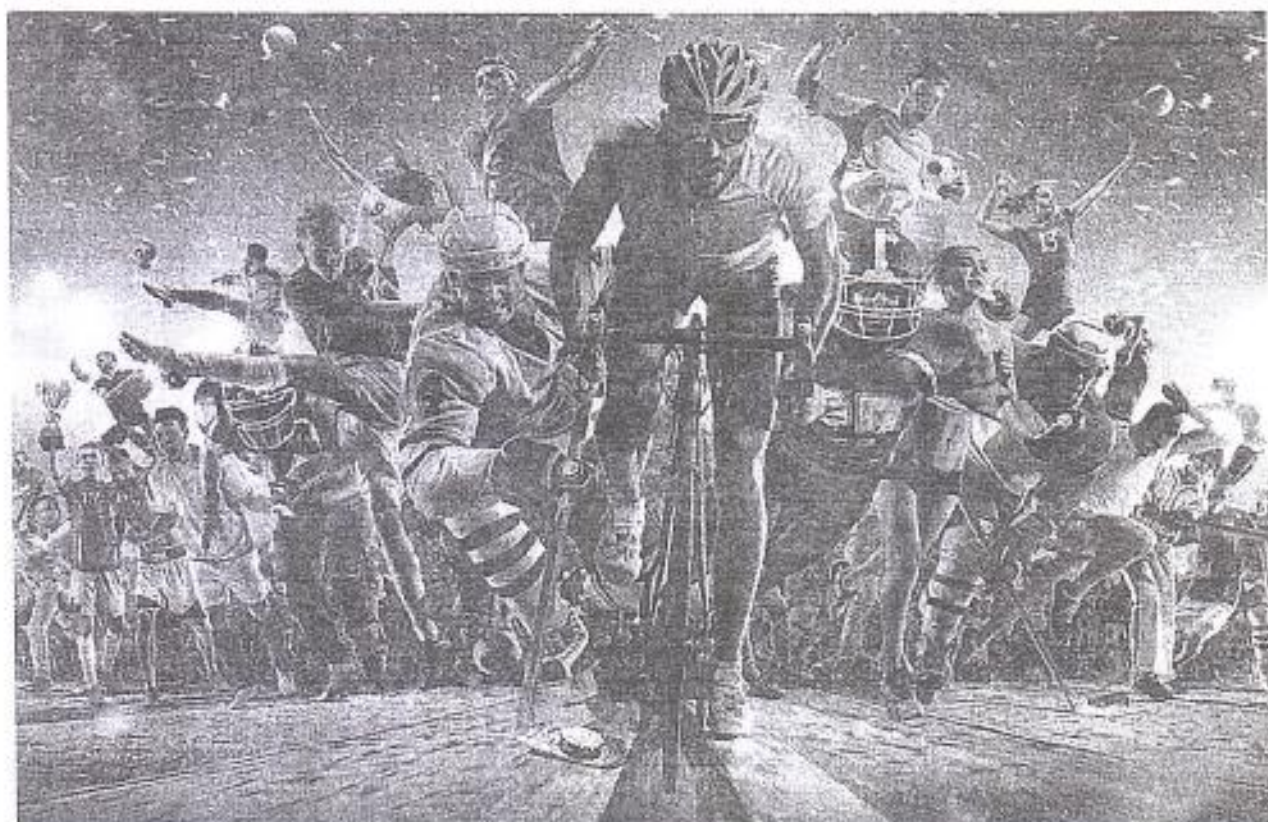




**ПЛАН**

**МБОУ ДО « ДЮСШ  
п. Сангар»  
на учебные группы  
на 2023-2024  
учебный год.  
УЧЕБНЫЙ**



п. Сангар  
2023 год



«Утверждаю» *А.В.*  
Директор МБОУ ДО  
«ДЮСШ п. Сангар»  
Кузенко А.В.  
01 декабря 2023 года

Учебный план  
на учебные группы  
46 недель + 6 недель.  
2023 - 2024 учебный год.

Этапы подготовки	Начальная Подготовка		Учебно-тренировочная подготовка			
	1 год	Свыше 1 года	1 год	2 года	3 года	4 года
Периоды подготовки						
Возраст учащихся	8-9 лет					15-21
Количество учащихся	15	12	12	12	12	8
Режим работы	3x2	3x3	5x2	4x3	4x4	6x3
Недельная нагрузка	6	9	10	12	16	18
Кол-во часов за 46 недель	276	414	460	552	736	828
Кол-во занятий	138	138	230	184	184	276
Кол-во часов в с/лагере 6 недель	36	54	60	72	96	108
Кол-во занятий	18	18	30	24	24	36
Всего часов в год 52 недели	312	468	520	624	832	936
Кол-во занятий	156	156	260	208	208	312
Кол-во соревнований	-	2	6	8	10	12

Виды подготовки						
1. Теория	14	19	24	30	38	44
2. ОФП	84	100	112	134	182	207
3.СФП	70	76	78	88	98	114
4. Техническая	82	165	188	219	234	268
5. Тактическая	48	50	60	67	143	176
6. Игровые дни и кроссы	-	44	34	58	93	61
7. Контрольные испытания	6	6	8	10	12	14
8. Судейство	-	-	-	-	10	24
9. Медицинское обследование.	8	6	10	10	12	16

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар», составлен на основании рекомендаций МО РС (Я) и в соответствии с Уставом учреждения.

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар», документ, регламентирующий организацию образовательного процесса в учреждении, является основным финансовым документом, на его основе составляется тарификация педагогических работников. Суммарное итоговое количество часов в нём определяет финансирование учреждения из бюджета на учебный год.

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар», рассчитан на 52 недели из них 6 недель в спортивном лагере. ДЮСШ работает по учебно-тренировочной (9, 18 часов в неделю) программе. Минимальное количество занимающихся 8 - 15 человек. Минимальная нагрузка 3 тренировки по 2 учебных часа в неделю. Максимальная нагрузка 6 тренировок по 3 учебных часа в неделю.

Направленность: физкультурно-спортивная.

### 1. Отделение лёгкой атлетики:

#### Программа:

- Учебно – тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	9	2	с 7 лет	22	
2 год	9				
3 год	9	2	с 12 лет	45	
4 год	12				
6 год	18	1	с 13 лет	8	
		5		75	54

Тренера: Кузенко А.В - 9 часов

Горбунов В.С. – 18 часов и (старший тренер) 18 часов.

Кривошапкин К.К. - 9 часов.

### 2. Отделение волейбола:

#### Программа:

- Учебно – тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9	3	с 11 лет	43	
3 год	10	2	с 13 лет	29	
4 год	12				
6 год	18				
		5		72	45

Тренера: Югов Н.В. - 18 часов.

Тукачёва Е.В. - 18 часов

Охлопков И.Л. – 9 часов

### 3. Отделение баскетбола:

#### Программа:

- Учебно – тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9	1	с 11 лет	12	
3 год	10				
4 год	12				
6 год	18				
		1		12	9

Тренер: Варфоломеев С.В. – 9 часов

### 4. Отделение бокса:

#### Программа:

- Спортивно-оздоровительная
- Учебно-тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество Групп	Минимальный Возраст	Всего Занимающихся	Всего часов
1 год	9	1	с 8 лет	12	
2 год	9				
3 год	9	1	с 14 лет	10	
4 год	12				
6 год	18				
		2		22	18

Тренер: Кривошапкин С.С. – 18 часов.

### 5. Северное многоборье:

#### Программа:

- Учебно-тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего Занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9				
3 год	9	1	с 9 лет	13	
4 год	12				
6 год	18				
		1		13	9

Тренер: Кейметгинов Н.А. - 9 часов.

## 6 Отделение шахмат:

### Программы:

- Учебно – тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего Занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9				
3 год	9	1	с 7 лет	24	
4 год	12				
6 год	18				
		<b>1</b>		<b>24</b>	<b>9</b>

Тренер: Покатилова В.В. - 9 часов

## 7 Отделение вольной борьбы

### Программы:

- Учебно – тренировочная

Год Обучения	Часов в Неделю	Количество Групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего Часов
1 год	9	2	с 8 лет	24	
2 год	9				
3 год	10	4	с 11 лет	48	
4 год	12				
6 год	18				
		<b>6</b>		<b>72</b>	<b>54</b>

Тренер: Расулов Р.Т. – 27 часов

Данилов Н.Н. – 27 часов

## 8. Отделение пулевой стрельбы

### Программы:

- Учебно – тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9	1	с 10 лет	12	
3 год	10				
4 год	12				
6 год	18				
		<b>1</b>		<b>12</b>	<b>9</b>

Тренер: Югов Н.В. - 9 часов.

## 9. Отделение АФК

Программы:

- Учебно – тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	9	1	с 6 лет	10	
2 год	9				
		1		10	9

Тренер: Игнатьева А.Р. - 9 часов

## 10. Отделение Бадминтон

Программы:

- Учебно – тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	9	1	с 13 лет	12	
2 год	9				
3 год	10				
4 год	12				
6 год	18				
		1		12	9

Тренер: Тукачева Е.В. - 9 часов

## 11. Отделение Настольный теннис

Программы:

- Учебно – тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	9	1	с 16 лет	16	
2 год	9				
3 год	10				
4 год	12				
6 год	18				
		1		16	9

Тренер: Олесова Е.В.- 9 часов

Количество часов по плану (включая старшего тренера) - 234

Групп — 25.

Минимальный охват детей — 340.

Образовательные программы, реализуемые в учреждении:

№	Наименование	Тип	Автор	Срок
1	Легкая атлетика	Типовая	В.Г. Никитушкин	7
2	Волейбол	Типовая	Ю.Д. Железняк	7
3	Бокс	Типовая	В.Г. Пашинцев	7
4	Национальные виды	Типовая	В. П. Кочнев	5
5	Вольная борьба			
6	Баскетбол	Типовая	Ю.М. Портнов	7
7	Пулевая стрельба	Авторская	Л.А. Некстегьева	3
8	Бадминтон			
9	Шахматы			
10	Настольный теннис			
11	АФК			

Корректировка учебного плана может производиться в случае

- Изменения режима работы ДЮСШ
- Увольнение тренера - преподавателя
- Приём на работу нового тренера - преподавателя (при наличии вакансии)
- Перераспределения часов по отделениям
- В связи с уменьшением количества детей (закрытие групп из-за недобора).

Выполнение учебного плана контролируется

- Ежемесячно по журналам учета посещений
- По выполнению планов - графиков и планов педагогов по направлениям деятельности.

В случае вынужденного отсутствия педагога (болезнь, длительная командировка, учёба) выполнение учебного плана может быть обеспечено

- Заменой
- Уплотнение учебного материала за счёт часов повторения и практики
- За счёт снятия менее значимых часов

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ в п. Сангар» рассчитан на 46 учебных недель и 6 часов в спортивном лагере или учебно тренировочных сборах.

Учебный план составлен Завучем по УВР

 Харбина И.И.