

РАССМОТРЕНО
На пед.совете
Протокол №2
От «14» сентября 2022 года



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**Муниципальной бюджетной организации дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа п.Сангар»
На 2022-2023 учебный год**

1. Информационная справка.

1.1. Общие сведения об учреждении

1.1. Муниципальная бюджетная организация дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа п.Сангар» (в дальнейшем именуемая «Организация») является некоммерческой организацией.

1.2. Организация создана распоряжением Администрации муниципального образования «Кобяйский улус (район)» Республики Саха (Якутия) от 09.12.2014 г. №1747-Р и является правопреемником Муниципального казённого образовательного учреждения дополнительного образования детей «Кобяйская районная детско-юношеская спортивная школа» созданного распоряжением Администрации МО «Кобяйский улус (район) РС(Я) от 23.11.2011 № 689-РУ.

1.3. Полное официальное название Организации: Муниципальная бюджетная организация дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа п.Сангар».

1.4. Сокращенное наименование: МБОДО «ДЮСШ п.Сангар».

1.5. Организационно-правовая форма: муниципальное учреждение. Тип муниципального учреждения – бюджетная.

1.6. Тип образовательной организации: организация дополнительного образования.

1.7. Местонахождение и почтовый адрес Организации: 678300, Республика Саха (Якутия), Кобяйский улус, п.Сангар, ул. Кочнева, дом 17. Телефон (факс): 8(41163)-21-3-60, 8(41163)-22-6-87 электронная почта: sangdush@mail.ru.

1.8. Учредителем Организации является Муниципальное образование «Кобяйский улус (район)» Республики Саха (Якутия).

Функции и полномочия учредителя в отношении Организации осуществляет Администрация муниципального образования «Кобяйский улус (район)» Республики Саха (Якутия).

Сокращенное наименование учредителя: Администрация МО «Кобяйский улус (район)» РС (Я).

Местонахождение и почтовый адрес Учредителя: 678300, Республика Саха (Якутия), Кобяйский улус, п. Сангар, ул. Ленина, дом 55, телефон: (8-411-63) 22-1-84, факс: (8-411-63) 22-4-58, электронная почта: adm.san@list.ru.

1.9. Функции по управлению и координации деятельности Организации осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение «Управление физической культуры и массового спорта» муниципального образования «Кобяйский улус (район)» Республики Саха (Якутия).

1.10. Организация является юридическим лицом с момента его государственной регистрации в установленном законом порядке и от своего имени может приобретать и осуществлять имущественные и неимущественные права, нести обязанности, быть истцом и ответчиком в суде.

1.11. Организация имеет самостоятельный баланс, лицевой счет, имущество на праве оперативного управления, печать, штамп, бланк, эмблему и другие реквизиты.

1.12. Образовательная деятельность, осуществляемая Организацией, подлежит лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации. Организация проходит лицензирование в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

1.13. В Организации создание и деятельность политических партий, религиозных организаций (объединений) не допускаются.

1.14. Организация охраны здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется Организацией.

1.15. Организация оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляется органами исполнительной власти в сфере здравоохранения.

1.16. Организация имеет филиалы:

1) «Ситта» по адресу: 678305, Республика Саха (Якутия), Кобяйский улус, с. Ситта, ул. Кирова, дом 13;

2) «Батамай» по адресу: 678328, Республика Саха (Якутия), Кобяйский улус, с. Батамай, ул. Семенова, дом 9;

3) «Себян-Кюель» по адресу: 678318, Республика Саха (Якутия), Кобяйский улус (район), с. Себян-Кюель, ул. П.А.Ламутского 1/1;

4) «Сеген-Кюель» по адресу: 678312, Республика Саха (Якутия), Кобяйский улус, с. Сеген-Кюель, ул. Н.Т. Захарова 9.

Филиал Организации создается и ликвидируется в порядке, установленном гражданским законодательством, с учетом особенностей, предусмотренных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».

Филиал не является юридическим лицом и действует на основании устава Организации и положения о филиале, утвержденного руководителем Организации.

1.17. В своей деятельности Организация руководствуется Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом Российской Федерации, Бюджетным кодексом Российской Федерации, Трудовым кодексом Российской Федерации, Федеральным законом «О некоммерческих организациях», Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Конституцией (Основной закон) Республики Саха (Якутия), Законом Республики Саха (Якутия) «Об образовании в Республике Саха (Якутия)», иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации, Республики Саха (Якутия), органов местного самоуправления муниципального образования «Кобяйский улус (район)» Республики Саха (Якутия), локальными нормативными актами Муниципального бюджетного учреждения «Управление физической культуры и массового спорта» муниципального образования «Кобяйский улус (район)» Республики Саха (Якутия), настоящим Уставом и локальными нормативными актами Организации.

Лицензия от 15 декабря 2016 г. № 1961 номер бланка серия 14 Л 01 № 0001958

2. Нормативно - правовая база

Настоящая образовательная программа разработана в целях организации деятельности МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар» по реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физкультурно - направленности. **Настоящая образовательная программа разработана в соответствии:**

- Закона РФ «Об образовании» от 21.12.2012г. № 273;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008)
- Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей от 26.06.2012 года № 504
- СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. № 41
- Устава МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар»
- Примерных программам, рекомендованных для ДЮСШ

- Учебным планом МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар»

3. Социальный заказ и ожидаемые результаты

МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар» выполняет свою социальную роль, исходя из целей, задач, видов деятельности и требований законодательства к системе дополнительного образования детей спортивной направленности. Функционирует на основе социального заказа государства, обществ, семьи с учетом интересов и потребностей личности.

Социальный заказ государства:

- обеспечить детей дополнительным образованием
- обеспечить необходимыми условиями для личностного развития детей
- сохранить и укрепить здоровье подрастающего поколения
- создать условия для систематических занятий спортом
- привлекать детей, подростков и молодежи к ведению здорового образа жизни, к занятиям спортом.

Социальный заказ детей:

- обеспечение доступности для занятий спортом
- общение с другими спортсменами
- достижение побед на различных соревнованиях

Социальный заказ педагогов:

- удовлетворение профессиональных потребностей(возможность заниматься любимым делом)
- повышение квалификации, мастерства по своему направлению

Социальный заказ семьи:

- занять свободное время детей деятельностью, направленной на развитие их способностей, укрепление здоровья
- сформировать у детей потребность к здоровому образу жизни
- профилактика асоциального поведения детей
- улучшение спортивных результатов, выполнение разрядных нормативов

4. Цели и задачи

Цель: создание условий для максимального вовлечения детей и подростков района и п. Сангар в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- развитие массового спорта
- развитие способностей детей в избранном виде спорта
- создание условий для реализации дополнительных общеразвивающих программ физкультурно - спортивной направленности
- стимулирование творческой активности педагогов

5. Кадровое обеспечение

В МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар» 17 тренеров - преподавателей из них 5 тренеров-преподавателей работают по совместительству.

Квалификация педагогического коллектива

Уровень образования педагогов	Количество (чел.)
Высшее	13
Среднее профессиональное	4
Уровень квалификации	
Высшая квалификационная категория	3
I квалификационная категория	3
Соответствие занимаемой должности	5

Награды и достижения

Почетная грамота Министерства образования РС(Я), Министерства спорта РС(Я)	5
Отличник ФК и С РС(Я)	0
Отличник образования РС(Я)	1

Административный аппарат

№	Ф.И.О.	Должность	Функциональные обязанности	Общий стаж	Администр. стаж	Примечания
1	Кузенко Антонида Васильевна	Директор	Общее руководство	6	6	
2	Соколов Сергей Анатольевич	Заместитель директора по УВР	Организация УВР	5	5	

Возрастной состав педагогов

До 30 лет	До 30 лет	30-55 лет	30-55 лет	Старше 55 лет	Старше 55 лет
Количество человек	% от общей численности	Количество человек	% от общей численности	Количество человек	% от общей численности
3	22%	11	61%	3	17%

Мужчин - 14 (89%) % Женщин -3(11%)

Вывод: кадровая ситуация удовлетворительная.

6. Формы образовательного процесса

Основной формой образовательного процесса являются учебно - тренировочные занятия состоящие из:

- Групповых учебно-тренировочных и теоретических занятий
- Работа по индивидуальным планам
- Контрольных тестов
- Соревнований и матчевых встреч
- Судейской практики

7. Образовательная деятельность

1. Продолжительность учебного года в МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар»:

Начало 01.09.2022 г.

Окончание учебного года 31.05.2023 г. - для групп, обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам, проводимых тренерами - преподавателями внешними совместителями сроком реализации 39 недель. 31.08.2023 г. - для групп, обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам сроком реализации 52 недели.

Продолжительность учебного года 52 недели: 46 недель в режиме учебно - тренировочных занятий и 6 недель в спортивном лагере. 39 недель на основании трудовых договоров с тренерами - преподавателями по совместительству.

Учебный план

На этап начальной подготовки осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнения контрольных нормативов для зачисления на учебно – тренировочный этап подготовки. Этап начальной подготовки характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера. Соотношение ОФП и СФП на этом этапе находится в пределах 60-40%. В группах начальной подготовки 1го года обучения предусматривается открытие групп с минимальной наполняемостью 15 учащихся и с учебной нагрузкой 6 часов в неделю. При успешном прохождении первого года обучения и на основании сданных контрольных нормативов обучающиеся переводятся на второй год обучения с минимальной наполняемостью 12 человек и с нагрузкой 9 часов в неделю.

Учебно - тренировочный этап.

После прохождения этапа начальной подготовки обучающиеся переводятся на учебно-тренировочный этап с минимальной наполняемостью групп 12 человек и нагрузкой 9 часов в неделю. Характерным является постепенное увеличение количества учебных

часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок, приобретение соревновательного опыта путём участия в соревнованиях.

Этапы подготовки	Начальная подготовка		Учебно-тренировочная подготовка			
	1 год	Свыше 1 года	1 год	2 года	3 года	4 года
Периоды подготовки						
Возраст учащихся	8-9 лет					15-21
Количество учащихся	15	12	12	12	12	8
Режим работы	3x2	3x3	5x2	4x3	4x4	6x3
Недельная нагрузка	6	9	10	12	16	18
Кол-во часов за 46 недель	276	414	460	552	736	828
Кол-во занятий	138	138	230	184	184	276
Кол-во часов в с/лагере 6 недель	36	54	60	72	96	108
Кол-во занятий	18	18	30	24	24	36
Всего часов в год 52 недели	312	468	520	624	832	936
Кол-во занятий	156	156	260	208	208	312
Кол-во соревнований	-	2	6	8	10	12

Виды подготовки						
1. Теория	14	19	24	30	38	44
2. ОФП	84	100	112	134	182	207
3. СФП	70	76	78	88	98	114
4. Техническая	82	165	188	219	234	268
5. Тактическая	48	50	60	67	143	176
6. Игровые дни и кроссы	-	44	34	58	93	61
7. Контрольные испытания	6	6	8	10	12	14
8. Судейство	-	-	-	-	10	24
9. Медицинское обследование.	8	6	10	10	12	16

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар», составлен на основании рекомендаций МО РС (Я) и в соответствии с Уставом учреждения.

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар», документ, регламентирующий организацию образовательного процесса в учреждении, является основным финансовым документом, на его основе составляется тарификация педагогических работников. Суммарное итоговое количество часов в нём определяет финансирование учреждения из бюджета на учебный год.

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар», рассчитан на 52 недели из них 6 недель в спортивном лагере. ДЮСШ работает по учебно-тренировочной (6, 9, 10, 12, 18 часов в неделю) программе. Минимальное количество занимающихся 8 - 15 человек. Минимальная нагрузка 3 тренировки по 2 учебных часа в неделю. Максимальная нагрузка 6 тренировок по 3 учебных часа в неделю.

Направленность: физкультурно-спортивная.

1. Отделение лёгкой атлетики:

Программа:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часы в неделю	Количество групп	Минимальный возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6	4	с 8-10лет	49	
2 год					
3 год					
4 год					
6 год	18	1	с 14	16	
		5		65	54

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год					

3. Отделение волейбола:

Программа:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9	5	с 10 лет	64	
		5		64	54

4. Отделение баскетбола:

Программа:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9	1	с 11 лет	16	
		1		16	9

5. Отделение бокса:

Программы:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
2 год	9	4	с 12 лет	50	36
3 год	10				
4 год	12	1	с 14 лет	14	12
6 год	18				
		5		64	36

6. Отделение национальных видов спорта:

Программы:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9	1	с 9 лет	14	
		1		14	9

7. Отделение шахмат:

Программы:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6	1	с 7 - 12 лет	12	
		1		12	9

8. Отделение вольной борьбы:

Программы:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в	Количество	Минимальный	Всего	Всего часов

	неделю	групп	Возраст	занимающихся	
1 год	6		с 9 лет		
2 год	9	6	с 11 12 лет	55	
		6		55	72

9. Отделение стрельбы

Программы:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6	1	с 9 лет	13	
		1		13	9

10. Отделение АФК

Программы:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6	1	с 6 лет	12	
		1		12	9

- Образовательная деятельность по основным программам дополнительного образования в МБОУ ДО «ДЮСШ п. Сангар» осуществляется по следующим направлениям:
- Баскетбол
- Волейбол
- Лёгкая атлетика
- Вольная борьба
- Бокс
- Национальные виды спорта
- Стрельба
- Шахматы
- АФК

В ДЮСШ функционирует 26 учебных групп с охватом 315 обучающихся. Обучение проводится по 9 образовательным программам.

Образовательные программы, реализуемые в учреждении:

№	Отделение по виду спорта	Название и направленность программы	Автор	Срок реализации
1	Лёгкая атлетика	Лёгкая атлетика типовая Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности по теме «Лёгкая атлетика»	В.Г. Никитушкин А.Д. Григорьев	10 1

2	Волейбол	Волейбол типовая Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности по теме «Волейбол»	Ю.Д. Железняк Н.В. Югов	10 1
3	Бокс	Бокс типовая Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности по теме «бокс»	В.Г. Пашинцев Слепцов С.Я.	7 1
4	Стрельба	«Стрельба из пневматической винтовки», Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности	Л.А. Нектегяева	1
5	Национальные виды	Национальные виды	В. П. Кочнев	9
6	Борьба вольная	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности по теме «Борьба вольная»	Р.Т. Рассулов	1
7	Баскетбол	Баскетбол типовая Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности по теме «Баскетбол»	Ю.М. Портнов С.А. Соколов	10 1
8	Шахматы	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности по теме «Шахматы»	В.В. Покатилова	1
9	АФК	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности по теме «Адаптивная физическая культура»	К.О. Жуйкова	1

Теоретическая подготовка

История развития и современное состояние спорта

История развития на международной арене и в России. Анализ результатов крупнейших всероссийских и международных соревнований. Достижения российских спортсменов. Задачи, тенденции и перспективы развития видов спорта.

Строение и функции организма человека

Краткие сведения об опорно-мышечном аппарате (кости, суставы, мышцы), строение и функции внутренних органов, органов дыхания и кровообращения, органов пищеварения и нервной системы. Влияние физических упражнений на развитие и состояние различных органов и систем организма.

Общая и специальная физическая подготовка

Понятие об общей и специальной физической подготовке. Методика развития двигательных качеств: гибкости, быстроты, ловкости, прыгучести, силы, выносливости и равновесия. Правила построения и проведения комплексов по общей и специальной физической подготовке.

Принципы, этапы и методы обучения. Ошибки, их предупреждение и исправление

Методика проведения учебно-тренировочных занятий

Общая характеристика задач учебно-тренировочных занятий. Структура занятия. Назначение, содержание, построение и методика проведения подготовительной, основной и заключительной частей тренировки. Понятие об объеме и интенсивности тренировочных нагрузок. Факторы, обуславливающие эффект тренировки. Планирование тренировки.

Правила судейства, организация и проведение соревнований

Значение спортивных соревнований. Виды соревнований. Разбор и изучение правил.

Планирование, учет и контроль в тренировочном процессе

Значение и роль планирования, учета и контроля в управлении тренировочным процессом. Виды планирования: перспективное, текущее, оперативное. Содержание и документы планирования. Виды учета и контроля: поэтапный, текущий и оперативный. Содержание и документы учета и контроля. Дневник спортсмена, его значение в общем, процессе управления.

Режим, питание и гигиена

Понятие о режиме, его значение в жизнедеятельности человека. Питание, его значение в сохранении и укреплении здоровья. Понятие об обмене веществ, калорийности и усвоении пищи, энергозатраты при физических нагрузках. Понятие о гигиене труда, отдыха и занятий спортом. Личная гигиена. Гигиена одежды и обуви. Гигиена жилища, место учебы и занятий спортом.

Травмы, заболевания. Меры профилактики, первая помощь

Понятие о травмах. Краткая характеристика травм: ушибы; растяжения; разрывы связок, мышц и сухожилий; вывихи; переломы; кровотечения. Причины травм и их профилактика.

Оказание первой до врачебной помощи. Понятие о здоровье и болезни. Наиболее общие причины заболеваний, меры профилактики. Закаливание как одна из действенных мер профилактики заболеваний. Средства закаливания и методика их применения.

Правила безопасности при занятиях физической культурой и спортом.

Правила поведения в спортивном зале, при занятиях гимнастикой, легкой атлетикой, подвижными и спортивными играми. Страховка, самостраховка.

Значение занятий физической культурой

Влияние физических упражнений на осанку. Значение и содержание утренней гимнастики. Самоконтроль.

Двигательный режим

Двигательный режим. Двигательный режим школьника в период летних каникул.

Основы закаливания

Виды и основные правила закаливания. Правила приема воздушных процедур, солнечных ванн.

Инструкторская и судейская практика

Приобретение навыков судейства и самостоятельной практики проведения занятий является обязательным для всех групп подготовки, проводится с целью получения учащимися звания инструктора-общественника и судьи по спорту и последующего привлечения их к тренерской и судейской работе, а также имеет большое воспитательное значение у занимающихся воспитывается вкус к наставничеству, сознательное отношение к тренировочному процессу и уважение к решениям судей.

Навыки организации и проведения занятий и соревнований приобретаются на всем протяжении многолетней подготовки в процессе теоретических занятий и практической работы в качестве помощника тренера, инструктора, помощника судьи, секретаря, самостоятельного судейства.

8. Материально - техническое обеспечение

Помещения

Спортивная школа при осуществлении образовательной деятельности использует помещения, находящиеся в муниципальной собственности МО «Кобяйский улус (район РС(Я))», закрепленные за МБОУ ДО «Кобяйская районная ДЮСШ» на праве оперативного управления.

№ п/п	Назначение Адрес зданий,	площадь (кв. м.)	Предельная наполняемость в день	Загруженность (человек в неделю)
1	Спортивный зал «Чемпион»	994,2	120	520

	п. Сангар, ул. Кочнева д. 17			
2	Спортивный зал «Арочный» п. Сангар, ул. Ленина д. 73/1	721,8	190	1001
3	Спортивный зал с. Ситга, ул. Кирова, д. 13;	288	40	200
4	Спортивный зал с. Батамай, ул. Семенова, д. 9	288	40	200
5	Спортивный зал с. Сеген-Кюель, ул. Н.Т. Захарова д. 9.	288	40	200

В целях осуществления учебно-тренировочного процесса ДЮСШ заключила договора безвозмездного пользования с ГБУ РС(Я) «Сангарский многопрофильный лицей», МБОУ «Сангарская гимназия», ГБУ РС(Я) «КЦРБ им. Тереховой М.Н.»,

Средства обучения и воспитания:

ДЮСШ обеспечена необходимым инвентарём и оборудованием. Имеются силовые тренажёры, ролл маты, беговая дорожка, сектора для прыжков в длину и высоту, баскетбольные, волейбольные мячи, волейбольная сетка, баскетбольные кольца, футбольные ворота, боксёрский ринг.

Использование интернета в образовательном процессе.

Для осуществления образовательной деятельности в ДЮСШ имеется два компьютера, имеется доступ к сети Интернет. Имеется электронная почта и сайт ДЮСШ.

9. Медицинское обслуживание

Одним из основных показателей работы ДЮСШ является сохранение здоровья обучающихся. ДЮСШ постоянно ведёт работу в этом направлении, по созданию условий для формирования здорового образа жизни и достижению оптимального уровня здоровья. На начало учебного года все обучающиеся проходят медицинский осмотр. Согласно графика, в сентябре - октябре медицинский осмотр проходят все работники ДЮСШ.

Медицинские осмотры спортсменов ДЮСШ проводятся перед всеми выездными соревнованиями.

10. Методическая работа

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Анализ комплектования учебных групп	Октябрь - июнь	Методист
2	Анализ посещения занятий, диагностика проблем в	По итогам	Завуч, методист,

	деятельности преподавателя	проверки	старший тренер
3	Анализ эффективности педагогической деятельности, качество образования	Октябрь - май	Методист
4	Анализ работы тренеров по самообразованию (выполнение индивидуальных планов учебной деятельности, корректировка планов самообразования)	Сентябрь	Директор, методист
5	Анализ воспитательной работы по итогам года	Июнь	Завуч
6	Анализ ведения документации тренеров - преподавателей	В течение года	Завуч
7	Разработка единых критериев к самоанализу педагогической работы	Октябрь	Методист
8	Оказание помощи тренерам - преподавателям в разработке программ	В течение года	Методист
9	Составление отчётов	Декабрь - май	Директор, завуч, методист, старший тренер
10	Семинары, круглые столы	В течение года	Методист
11	Участие в работе МО учителей физкультур	В течение года	Методист, тренеры преподаватели
12	Пополнение банка инновационных разработок	В течение года	Методист, тренеры преподаватели
13	Курсы повышения квалификации (информировать тренеров - преподавателей об их проведении)	В течение года	Директор, завуч, методист
14	Проведение дня открытых дверей по видам спорта (товарищеские встречи, беседы, стенгазеты)	В течение года	Методист, старший тренер, тренеры преподаватели
15	Участие в массовых спортивных мероприятиях	В течение года	Директор, завуч, старший тренер, тренеры - преподаватели
16	Информированность населения о результатах через СМИ	По итогам мероприятий	Тренеры преподаватели.
17	Родительские собрания	По мере необходимости	Директор, тренер - преподаватели
18	Анкетирование обучающихся и родителей (выявление потребности в дополнительных образовательных услугах, определение степени удовлетворённости образовательным процессом)	В течение года	Тренеры - преподаватели

Психолого педагогическое обеспечение программы

Главная цель психолого-педагогического обеспечения реализации образовательной программы - помощь детям в их личностном позитивном самоопределении и самореализации.

Данная цель подразумевает усвоение культурного контекста, в котором проходит обучение и воспитание; осознание своего места в группе, в коллективе всего учреждения; осознание своих ценностей, целей и путей их достижения; изучение своих способностей, способов их развития до уровня личностного новообразования.

Психологическая служба в реализации главной цели, всего её смысла, выполняет функции диагностики, динамики развития личности ребёнка и определения результатов (промежуточных и конечных), прохождения образовательного пути через проведение индивидуальных консультаций, собеседования, специального тестирования по поддержке и стимулированию развития творческих, исследовательских способностей учащихся, их профессиональных ориентаций, обеспечения оптимальных эмоционально-психологических

условий, освоение детьми разного возраста социально-культурных ценностей; тестирования и последующего выбора эффективных способов воздействия на ценностные ориентации, поведенческие установки, мотивы и притязания тех детей и подростков, которые пришли в ДЮСШ.

11. Воспитательная работа.

Воспитание - это, прежде всего, создание условий для развития и формирования внутреннего потенциала ребёнка.

Основными задачами воспитательной работы ДЮСШ является:

- формирование отношения к спорту, как к средству подготовки к труду и защите отечества
- целенаправленный поиск условий с целью максимального проявления потенциальных возможностей личности, формирование привычки к систематическому труду.
- компенсация дефицита общения в школе, семье, в среде сверстников, расширение сферы межличностных контактов.
- соблюдение спортивной этики
- обеспечение подготовки к сознательной общественной жизни.
- воспитание эстетических и волевых качеств, трудолюбия, упорства, дисциплины и терпения в достижении поставленной цели.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Воспитание у учащихся ДЮСШ уважение к Гербу РФ, РС(Я), Кобяйского улуса, МО «Посёлок Сангар».	В соответствии с планом работы	Методист
2	Проведение мероприятий посвящённых «Дню Победы», «Дню защитника отечества», «Дню физкультурника», «Дню посёлка», «Ысыаху».	В соответствии с календарным планом	Оргкомитет.
3	Выпуск спортивной газеты.	По итогам полугодия	Методист, тренеры-преподаватели
4	Проведение мероприятий посвящённых Играм народов Якутии	По плану.	Коллектив ДЮСШ.
5	Проведение родительских собраний и встреч с родителями перед выездными соревнованиями	В соответствии с календарным планом	Директор, тренеры преподаватели.
6	Выступления по итогам соревнований, случаям нарушения дисциплины и т. п. на линейках общеобразовательных школ и Сангарского многопрофильного лицея.	По мере необходимости.	Завуч, старший тренер, методист, тренеры – преподаватели.
7	Участие в выпускных вечерах общеобразовательных школ и Сангарского многопрофильного лицея, для поощрения лучших спортсменов, вручения выпускных документов.	Май – июнь. 2023 г.	Завуч, методист, старший тренер.
8	Регистрация рекордов ДЮСШ.	По мере необходимости.	Завуч.
9	Проведение итогов года «Бала Чемпионов», для подведение итогов спортивного года	Декабрь	Оргкомитет.

12. Управление реализацией образовательной программы через анализ.

Анализ рассматривается в теории социального управления как одно из важных, относительно самостоятельных звеньев в управленческом цикле.

В рамках анализа проводится выявление и оценивание проведённых педагогических действий. При этом обеспечивается обратная связь, осведомляющая о соответствии фактических результатов деятельности педагогической системы, её конечным целям.

Анализ затрагивает цели, информацию, прогнозы, решения, организацию и исполнение педагогической деятельности, коммуникацию и коррекцию.

Комплексная диагностика качества образования в ДЮСШ включает в себя три основные аспекта:

- дидактический аспект (диагностика уровня обученности и обучаемости учащихся);
- методический аспект (диагностика качества образовательных программ, уровня профессиональной подготовки кадров и эффективности используемых методов обучения);
- психологический аспект (диагностика развития способностей, социально-желательных черт личности ребёнка).

Система диагностики обученности детей включает в себя следующие компоненты:

1. Предварительное выявление уровня знаний, умений и навыков обучаемых (в начале учебного года для программ, рассчитанных на несколько лет обучения) для определения умений и навыков учащимися важнейших моментов содержания предыдущего года. Предварительная проверка должна сочетаться с компенсационным (реабилитационным обучением, направленным на устранение пробелов в знаниях, умениях и навыках).

2. Текущая проверка проводится тренером-преподавателем в процессе усвоения каждой изучаемой темы, при этом диагностируется уровень отдельных элементов программы. Методы и формы проведения текущей проверки могут быть различны и зависят от таких факторов, как содержание учебного материала, его сложности, возраста, условия подготовки обучаемых, уровня и целей обучения, конкретных условий.

3. Повторная проверка должна быть тематической: параллельно с изучением нового материала, обучающиеся повторяют изученный материал. Повторная проверка способствует упрочению полученных знаний, умений и навыков.

4. Периодическая проверка знаний, умений и навыков по целому разделу, или значительной теме этапа подготовки. Цель такой проверки - диагностирование качества усвоения учащимися взаимосвязей между структурными элементами программы, изучавшимися на различных этапах подготовки.

5. Итоговая проверка полученных обучающимися знаний, умений и навыков проводится в конце года.

Методический аспект анализа результативности реализации образовательной программы в ДЮСШ включает в себя анализ уровня и качества программы, на основании которых осуществляется педагогическая деятельность, а также уровня профессиональной подготовки педагогов и используемых в образовательном процессе методов обучения.

Основное внимание сосредоточено на критериях оценки деятельности тренера, это:

1. Стабильность состава учебных групп.
2. Выполнение учащимися контрольных нормативов.
3. Качество подготовки спортсменов на всех этапах учебно-тренировочного процесса.
4. Результаты учащихся на соревнованиях всех рангов.
5. Подготовка из числа юных спортсменов инструкторов-общественников и судей по спорту и использование их в практической деятельности школьного коллектива физкультуры.
6. Повышение методического уровня тренеров-преподавателей ДЮСШ.

По итогам контрольных посещений учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей осуществляется анализ образовательного процесса и составляется графический профиль занятия.

На учебно-тренировочных занятиях проверяется:

- эффективность методики тренировки;
- правильность избранных средств и методов тренировки для решения её задач;
- целесообразность распределения времени по частям занятия и на отдельные виды движений;
- характер перехода от одной части занятия к другой;
- последовательность решения задач занятия;
- показатели хронометража занятия в целом и по частям;
- показатели объёма и интенсивность основной части занятия;
- осуществление контроля за физическим состоянием занимающихся;
- решение образовательных, оздоровительных и воспитательных задач на тренировочном занятии;
- умение пользоваться приёмами страховки и помощи;
- использование технических средств обучения и наглядных пособий;
- осуществление проверки знаний и умений, согласно требованиям программ.

По итогам учебного года администрация ДЮСШ на основании анализа делает выводы о владении педагогом общедидактическими умениями, характере тенденций в качестве образовательного процесса. В дальнейшем данные анализа используются при обобщении опыта работы тренера и при аттестации.

Регулярный анализ профессионального уровня тренера способствует развитию общей культуры, влияет на рост его творческой активности, и как считал В.А. Сухомлинский,

коренным образом меняет взгляд на свой труд и является важнейшим побудительным средством процесса самовоспитания и самообразования тренера-преподавателя.

Показатели результативности образовательного процесса в ДЮСШ могут быть данные анализа динамики мотивации посещения тренировочных занятий.

13. Управление деятельностью ДЮСШ

Управление деятельностью ДЮСШ осуществляется административно-управленческим аппаратом во главе с директором.

Управление деятельностью осуществляется по вопросам:

- соблюдение законодательства РФ в области образования
- осуществление государственной политики в области образования
- использование финансовых и материальных средств в соответствии с нормативами и по назначению
- использование методического обеспечения в образовательном процессе
- реализация учебного плана и образовательных программ
- соблюдение утверждённых календарных учебных графиков
- соблюдение Устава ДЮСШ, Правил внутреннего трудового распорядка и иных локальных актов
- выполнение календарного плана спортивно - массовой работы
- ведение и оформление документации в соответствии с должностными обязанностями

14 Ожидаемые результаты реализации программы

Реализация образовательной программы ДЮСШ предполагает:

- обеспечение повышения статуса физического и нравственного воспитания в образовательных учреждениях МО «Кобяйский улус (район)РС(Я)».
- создание условий приоритетности физического и нравственного воспитания в процессе образования;
- привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям спортом;
- содействие всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья учащихся;
- подготовка спортсменов высокой квалификации;
- профессиональная подготовка (подготовка инструкторов и судей)

ПРИЛОЖЕНИЯ

Учебные планы графики на 2022 - 2023 учебный год

Лёгкая атлетика

УЧЕБНЫЙ ПЛАН – ГРАФИК 18 часов (пятый год обучения)

Содержание занятий	часы	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08
Теория	44	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4
Правила поведения спортсмена		2	2										
Гигиена		2					1			2			
Самоконтроль				2					2				
Олимпийские игры				2					2		1		
Игры «Дети Азии»								2					4
Спринт					2					2			
Прыжки					2	2					2		
Метания						2	2					2	
Эстафетный бег			2					1				1	
ОФП	207	20	20	18	18	14	14	16	16	15	16	20	20
СФП	162	10	10	16	16	18	18	16	10	8	16	16	8
Техническая	268	14	16	13	13	14	24	26	33	34	26	26	29
Тактическая	128	8	12	12	16	16	12	12	6	6	8	8	12
Игровые дни и кроссы	61	12	10	8	2	2	2	2	9	8	2	2	2
Контрольные нормативы	14	3	3		3		2					3	
Медицинское обследование	16	4		4		4					4		
Соревнования	12	1	1	1	2	2	1	1		1	1		1
Судейская практика	24	2	2	2	4	4	2	2		2	2		2
Всего часов	936	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78

УЧЕБНЫЙ ПЛАН – ГРАФИК

18 часов (четвертый год обучения)

Содержание занятий	часы	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08
Теория													
Правила поведения спортсмена		2	1										
Профилактика травм		1	1	1									
Самоконтроль			2	1									
Лёгкая атлетика в России и мире					2	1							
Олимпийские игры					1	1	1						
Игры «Дети Азии»							1	2					
Лучшие спортсмены, кинограммы и видео		2	1										
Легкоатлетические прыжки										2			
Спринт										2			
Морально-волевые качества спортсмена							2						
Спортивная команда								2	1				
Итого по разделу	30	5	5	2	3	2	4	4	1	4			

Практика													
ОФП	154	23	23	15	15	4	4	8	23	23	4	4	8
СФП	64		8	10	10	4	4	2	4	10	4	4	4
Техническая	219	3	10	14	16	26	26	22	12	12	26	26	26
Тактическая	67	6		8	2	10	8	10	1		6	9	7
Игровые дни и кроссы	58	12	6	2	2	2	4	3	10		6	6	5
Контрольные тесты	10	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1
Медицинское обследование	10	2			2	2				2	2		
Соревнования	12				1	1	1	2	1		3	2	1
Итого по разделу	594												
Всего часов	624	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52

УЧЕБНЫЙ ПЛАН – ГРАФИК
9 часов (второй год обучения)

Содержание занятий	часы	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08
Теория	14	1		1	2		2	1	1	2	2	1	1
Правила поведения спортсмена		1											1
Гигиена				1								1	
Самоконтроль					1					1			
Олимпийские игры							1				2		
Игры «Дети Азии»									1				
Спортивная команда					1					1			
Спринт							1						
Прыжки								1					
Итого по разделу	14												
ОФП	84	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	8	7
СФП	70	6	6	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
Техническая	82	6	8	7	7	8	7	7	8	6	6	6	6
Учебные и тренировочные игры	48	3	3	3	4	3	4	6	5	3	3	5	6
Контрольные нормативы	6	2	2								2		
Медицинское обследование	8			2		2				2			
Итого по разделу	298												
Всего часов	312	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26

Волейбол

УЧЕБНЫЙ ПЛАН – ГРАФИК
9 часов (второй год обучения)

Содержание занятий	часы	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08
Теория	19	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2
Правила поведения спортсмена		1	1										
Гигиена		1								1			
Самоконтроль				1					1				
Олимпийские игры				1					1				
Игры «Дети Азии»								1					2
Спортивная команда					1					1			
Атака в волейболе					1	1					1		
Защита в волейболе						1	1					1	
Итого по разделу	19												
ОФП	103	10	10	9	9	7	7	8	8	7	8	10	10
СФП	75	5	5	6	6	7	7	7	7	6	7	6	6
Техническая	165	12	12	13	13	14	15	14	14	14	14	15	14
Тактическая	50	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
Учебные и	44	4	3	4	4	3	5	5	4	3	3	3	3

тренировочные игры													
Контрольные нормативы	6	2	2								2		
Медицинское обследование	6		2			2				2			
Итого по разделу	449												
Всего часов	468	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39

Борьба вольная

УЧЕБНЫЙ ПЛАН – ГРАФИК 9 часов (второй год обучения)

Содержание занятий	часы	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08
Теория	14	1		1	2		2	1	1	2	2	1	1
Правила поведения спортсмена		1											1
Гигиена				1								1	
Самоконтроль					1					1			
Олимпийские игры							1				2		
Игры «Дети Азии»									1				
Спортивная команда					1					1			
Правила							1						
Лучшие борцы								1					
Итого по разделу	14												
ОФП	84	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	8	7
СФП	70	6	6	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
Техническая	82	6	8	7	7	8	7	7	8	6	6	6	6
Учебные и тренировочные игры	48	3	3	3	4	3	4	6	5	3	3	5	6
Контрольные нормативы	6	2	2								2		
Медицинское обследование	8	2		2		2				2			
Итого по разделу	298												
Всего часов	312	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26

Стрельба

УЧЕБНЫЙ ПЛАН – ГРАФИК 9 часов (четвертый год обучения)

Содержание занятий	часы	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08
Теория	19	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2
Правила поведения спортсмена		1	1										
Гигиена		1								1			
Самоконтроль				1					1				
Олимпийские игры				1					1				
Игры «Дети Азии»								1					2
Лучшие стрелки РФ					1					1			
Правила соревнований					1	1					1		
Виды стрелкового оружия						1	1					1	
Итого по разделу	19												
ОФП	103	10	10	9	9	7	7	8	8	7	8	10	10
СФП	75	5	5	6	6	7	7	7	7	6	7	6	6
Техническая	165	12	12	13	13	14	15	14	14	14	14	15	14
Тактическая	50	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
Учебные и тренировочные стрельбы	44	4	3	4	4	3	5	5	4	3	3	3	3
Контрольные нормативы	6	2	2								2		
Медицинское	6		2			2				2			

обследование													
Итого по разделу	449												
Всего часов	468	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39

АФК

УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК 9 часов (второй год обучения)

Содержание занятий	часы	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08
Теория	19	3	3	2	1	2	2	1	2	3	1	1	1
Правила поведения спортсмена		1	1										
Гигиена		1		1			1			1			
Техника безопасности			1										
Основы правильного питания		1	1	1	1	2	1	1	2	2			
Итого по разделу	19												
ПРАКТИКА													
ОФП	153	14	12	13	14	12	14	12	14	12	12	12	12
СФП	75	5	5	6	7	7	7	7	7	6	7	6	6
Техническая	165	11	15	11	14	12	10	15	14	10	16	17	18
Подвижные игры	40	4	4	3	2	4	4	4	2	4	4	2	3
Соревнования	4			2								2	
Медицинское обследование	6	2				2				2			
Тесты (контрольные)	6			2			2			2			
Итого по разделу	449	36	36	37	38	37	37	38	37	36	39	39	39
Всего часов	468	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39

УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК 9 часов (1 год обучения)

№	Содержание занятия	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	Количество часов
1	ТЕОРИЯ	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	19
2	ПРАКТИКА ОФП	10	9	9	9	8	8	8	7	7	7	11	10	103
3	СФП	6	6	7	7	6	6	6	6	6	6	6	7	75
4	ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	12	12	12	12	13	15	15	15	15	16	14	14	165
5	ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	3	3	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	50
6	УЧЕБНЫЕ И ТРЕНЕРОВОЧНЫЕ ИГРЫ	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	44
7	КОНТРОЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ	2	2								2			6

8	СУДЕЙСТВО												
9	МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ		2			2				2			6
10	ИТОГО	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	468

Баскетбол
УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
9 ЧАСОВ (3 год обучения)

№	Содержание занятия	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	Количество часов
1	ТЕОРИЯ	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	19
2	ПРАКТИКА ОФП	10	9	9	9	8	8	8	7	7	7	11	10	103
3	СФП	6	6	7	7	6	6	6	6	6	6	6	7	75
4	ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	12	12	12	12	13	15	15	15	15	16	14	14	165
5	ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	3	3	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	50
6	УЧЕБНЫЕ И ТРЕНЕРОВОЧНЫЕ ИГРЫ	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	44
7	КОНТРОЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ	2	2								2			6
8	СУДЕЙСТВО													
9	МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ		2			2				2				6
10	ИТОГО	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	468

Бокс

УЧЕБНЫЙ ПЛАН – ГРАФИК
18 часов (второй год обучения)

Содержание занятий	часы	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08
Теория	44	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4
Правила поведения спортсмена		2	2										
Гигиена		2					1			2			
Самоконтроль				2					2				
Олимпийские игры				2					2		1		
Игры «Дети Азии»								2					4
История Бокса					2					2			
Морально-волевые качества спортсмена					2	2					2		
Спортивная команда						2	2					2	

