ПЛАН
МБО ДО « ДЮСШ
п. Сангар»
на учебные группы
на 2021 – 2022
учебный год.
УЧЕБНЫЙ

п.Сангар
2021

«Утверждаю»_____
Директор МБО ДО
«ДЮСШ п. Сангар»
Кузенко А.В.
07 октября 2021 г.

Учебный план
на учебные группы
46 недель + 6 недель.
2021 – 2022 учебный год.

Этапы подготовки	Начальная подготовка		Учебно-тренировочная подготовка			
Периоды подготовки	1 год	Свыше 1 года	1 год	2 года	3 года	4 года
Возраст учащихся	8-9 лет					15-21
Количество учащихся	15	12	12	12	12	8
Режим работы	3х2	3х3	5х2	4х3	4х4	6х3
Недельная нагрузка	6	9	10	12	16	18
Кол-во часов за 46 недель	276	414	460	552	736	828
Кол-во занятий	138	138	230	184	184	276
Кол-во часов в с/лагере 6 недель	36	54	60	72	96	108
Кол-во занятий	18	18	30	24	24	36
Всего часов в год 52 недели	312	468	520	624	832	936
Кол-во занятий	156	156	260	208	208	312
Кол-во соревнований	-	2	6	8	10	12

Виды подготовки						
1. Теория	14	19	24	30	38	44
2. ОФП	84	100	112	134	182	207
3. СФП	70	76	78	88	98	114
4. Техническая	82	165	188	219	234	268
5. Тактическая	48	50	60	67	143	176
6. Игровые дни и кроссы	-	44	34	58	93	61
7. Контрольные испытания	6	6	8	10	12	14
8. Судейство	-	-	-	-	10	24
9. Медицинское обследование.	8	6	10	10	12	16

Учебный план МБО ДО «ДЮСШ п. Сангар», составлен на основании рекомендаций МО РС (Я) и в соответствии с Уставом учреждения.

Учебный план МБО ДО «ДЮСШ п. Сангар», документ, регламентирующий организацию образовательного процесса в учреждении, является основным финансовым документом, на его основе составляется тарификация педагогических работников. Суммарное итоговое количество

часов в нём определяет финансирование учреждения из бюджета на учебный год.

Учебный план МБО ДО «ДЮСШ п. Сангар», рассчитан на 52 недели из них 6 недель в спортивном лагере. ДЮСШ работает по учебно–тренировочной (6, 9, 10, 12, 18 часов в неделю) программе. Минимальное количество занимающихся 8 - 15 человек. Минимальная нагрузка 3 тренировки по 2 учебных часа в неделю. Максимальная нагрузка 6 тренировок по 3 учебных часа в неделю.

Направленность: физкультурно-спортивная.

1. Отделение лёгкой атлетики:

Программа:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9	4	с 8-10лет	48	
3 год	10				
4 год	12				
6 год	18	1	с 14 лет	12	
		5		**60**	**42**

Тренеры: **1. Кузенко А.В - 9 часов.**
3. Горбунов В.С.-36 часа.
4.Кривошапкин К.К.-9 часов.

2. Отделение волейбола:

Программа:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9	5	с 10 лет	60	
3 год	10				
4 год	12				
6 год	18				
		5		**60**	**45**

Тренеры: **1.Югов Н.В. - 18 часов.**
2.Тукачёва Е.В. - 27 часов

3. Отделение баскетбола:

Программа:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9	1	с 11 лет	12	
3 год	10				
4 год	12				

6 год	18				
		1		**12**	**9**

Тренер: 1. Соколов С.А. - 9 часов.

Отделение бокса:

Программы:

- Спортивно – оздоровительная
- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9	5	с 12 лет	60	
3 год	10				
4 год	12	1	с 14 лет	12	
6 год	18				
		6		**72**	**57**

Тренеры: 1. Кривошапкин С.С.- 12 часов
2. Петров К.П.- 18 часов.
3. Слепцов С.Я.- 27 часов.

6 Отделение национальных видов спорта:

Программы:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9	1	с 9 лет	12	
3 год	10				
4 год	12				
6 год	18				
		1		**12**	**9**

Тренер: 1.Кейметинов Н.А. (северное многоборье)- 9 часов.

7 Отделение шахмат:

Программы:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9	1	с 7 – 12лет	12	
		1		**12**	**9**

Тренер: 1.Покатилова В.В. - 9 часов

8 Отделение вольной борьбы

Программы:

- Учебно - тренировочная

Год	Часов в	Количество	Минимальный	Всего	Всего

обучения	неделю	групп	Возраст	занимающихся	часов
1 год	6		с 9 лет		
2 год	9	9	с 11 – 12 лет	108	
3 год	10				
4 год	12				
6 год	18				
		9		**108**	**81**

Тренер: 1. Расулов Р.Т. -18 часов.
2. Иванов А.О.-18 часов(Старший тренер)+18 часов
3. Попов А.Е. -27 часов

9. Отделение стрельбы

Программы:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9	1	с 9 лет	12	
3 год	10				
4 год	12				
6 год	18				
		1		**12**	**9**

Тренер: 1. Югов Н.В. - 9 часов.

10. Отделение АФК

Программы:

- Учебно - тренировочная

Год обучения	Часов в неделю	Количество групп	Минимальный Возраст	Всего занимающихся	Всего часов
1 год	6				
2 год	9	1	с 6 лет	12	
		1		**12**	**9**

Тренер: 1. Соколов С.А. - 9 часов

Количество часов по плану (Включая старшего тренера) ***- 303***
Групп – ***30.***
Минимальный охват детей – ***360.***

Образовательные программы реализуемые в учреждении:

№	Наименование	Название программы	Тип программы	Автор	Срок реализации
1.	Лёгкая атлетика	Лёгкая атлетика	Типовая	В.Г Никитушкин	**7**
2.	Волейбол	Волейбол	Типовая	Ю.Д. Железняк	**7**
3.	Бокс	Бокс	Типовая	В.Г. Пашинцев	**7**

4.	Национальные виды	Национальные виды	Типовая	В. П. Кочнев	5
5.	Вольная борьба	Вольная борьба	Типовая		7
6.	Баскетбол	Баскетбол	Типовая	Ю.М. Портнов	7
7.	Стрельба	Стрельба	Авторская программа	Нектегяева Л.А.	3
8.	АФК	АФК	Типовая программа		
9.	Шахматы	Шахматы	Типовая программа		

Корректировка учебного плана может производится в случае

- Изменения режима работы ДЮСШ
- Увольнение тренера – преподавателя
- Приём на работу нового тренера – преподавателя (при наличии вакансии)
- Перераспределения часов по отделениям
- В связи с уменьшением количества детей (закрытие групп из за недобора).

Выполнение учебного плана контролируется

- Ежемесячно по журналам учета посещений
- По выполнению планов – графиков и планов педагогов по направлениям деятельности.

В случае вынужденного отсутствия педагога (болезнь, длительная командировка, учёба) выполнение учебного плана может быть обеспечено

- Заменой
- Уплотнение учебного материала за счёт часов повторения и практики
- За счёт снятия менее значимых часов

Учебный план МБО ДО «ДЮСШ в п. Сангар» рассчитан на 46 учебных недель и 6 часов в спортивном лагере или учебно тренировочных сборах.

Учебный план составлен Завучем по УВР Соколов.С.А.